DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH



PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit der stylischen Venu® 4 GPS-Smartwatch macht es einfach Spaß, jeden Tag etwas gesünder zu leben. Das brillante AMOLED Display im stilvollen Edelstahl-Gehäuse zeigt dir, was in deinem Körper passiert: von der Herzfrequenz über das Stresslevel bis zu deinen Energiereserven. Der intelligente Garmin Coach wird dich begeistern – mit täglichen Trainingsempfehlungen auf Basis deiner Aktivitäts-, Erholungs- und Schlafdaten. Die verbesserte Schlafanalyse hilft dir, deine Schlafenszeit an deinen Biorhythmus anzugleichen. Der Health Status achtet auf Veränderungen deiner üblichen Gesundheitsdaten. Abweichungen könnten z.B. auf zusätzlichen Stress hindeuten. Du möchtest ein wenig Abwechslung? Animierte Workouts und 80+ Sport-Apps bringen dich an deine sportlichen Ziele – auch für Rollstuhlfahrende. Erfasse deine Lebensgewohnheiten – vom Kaffeegenuss bis zur Bettlektüre – und erhalte in der Garmin Connect™ App einen Überblick, wie sich deine Lebensweise auf deine allgemeine Gesundheit auswirkt. So hilft dir deine Smartwatch dabei, bewusstere Entscheidungen treffen zu können. Unterwegs hast du alle Freiheiten, um übers Handgelenk zu telefonieren, zu chatten oder zu bezahlen. Dank einer überragenden Akkulaufzeit von bis zu 12 Tagen behältst du mit der Venu® 4 deine Fitness- und Gesundheitsdaten über Wochen hinweg zuverlässig im Blick.

HIGHLIGHTS

- 41 mm | 45 mm Fitness-Smartwatch mit hellem 1,2-Zoll (30,4 mm) | 1,4-Zoll (35,3 mm) AMOLED Touchdisplay
- bis zu 10 | 12 Tage Akkulaufzeit und wasserdicht bis 50 m
- Bluetooth® Telefonie, Sprachassistenz und Sprachbefehle
- 24/7 Gesundheitsfunktionen mit EKG-App & Health Status
- Erweiterte Schlafanalyse mit Schlafrhythmus, HFV, Sleep Score, Schlafcoach, intelligentem Weckalarm und mehr
- 80+ Sport-Apps inkl. Gemischtes Training und Mobilität
- Garmin Coach für Fitness, Cycling, Running und tägliche Trainingsempfehlung sowie Herzfrequenz-Trainings
- Trainingsbereitschaft, -effekt und -zustand
- Smart Notifications, Garmin Pay, Musik und Fokusmodi
- Integrierte LED-Taschenlampe













GARMIN

DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH

KEY FEATURES

24/7 GESUNDHEITSFUNKTIONEN

Zahlreiche Funktionen rund um deine Gesundheit und Fitness wie Body Battery™, Stresslevel, Pulse Ox[1] oder Frauengesundheit – inkl. Schätzungen vergangener Eisprünge – und mehr[3], unterstützen dich bei einem gesünderen Lebensstil und einem besseren Verständnis für deinen Körper.



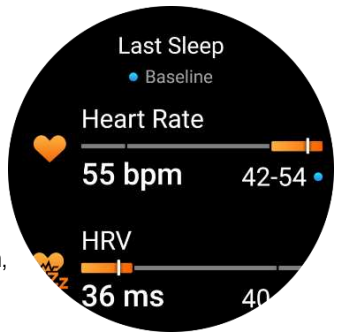
SCHLAFANALYSE

Erhalte mit dem Sleep Score und dem Schlafcoach deine ganz persönliche Einschätzung zu deiner Schlafqualität, sowie Informationen, wie du diese noch weiter verbessern kannst. Neben den verschiedenen Schlafphasen helfen dir wichtige Kennzahlen wie HFV Status, Veränderungen der Hauttemperatur[2] und des Atemmusters im Schlaf, sowie die erfassten Nickerchen deine Gesundheit besser zu verstehen. Schlafrhythmus und Schlafkonsistenz zeigen dir zudem, ob du im Einklang mit dem Biorhythmus deines Körpers bist.



HEALTH STATUS

Erhalte einen Überblick dazu, ob sich deine Gesundheitswerte - wie HFV, Herzfrequenz, Hauttemperatur[3] und Pulse Ox[2] während des Schlafs – in deinem üblichen Bereich bewegen oder sich davon entfernen. Letzteres kann auf zusätzlichen Stress hindeuten, der mit Veränderungen durch körperliche Aktivität, deiner Umwelt, Alkoholkonsum, Krankheit und mehr zusammenhängen kann. Diese Funktion ist zunächst als BETA-Version verfügbar[4].



TRAININGSOPTIONEN

Mit mehr als 80 Sport-Apps kannst du alle deine Aktivitäten – inklusive Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Mobilität und Gemischtes Training für mehrere Sportarten während einer Session – aufzeichnen und analysieren. Erhalte auch tägliche Trainingsempfehlungen auf Basis deiner Trainings- und Erholungsdaten.



LIFESTYLE LOGGING

Mit selbst erstellten und vordefinierten Verhaltensweisen, wie Koffein- und Alkoholkonsum, Entspannungsübungen, Einschlafhilfen und mehr, kannst du deinen täglichen Lebensgewohnheiten einfach protokollieren. Erhalte in der Garmin Connect™ App einen Überblick, wie sich deine Lebensweise auf deine allgemeine Gesundheit auf deinen Schlaf, Stress, HFV[3] u.v.m. auswirkt. So kannst du bewusstere Entscheidungen für deine Gesundheit und Erholung treffen.



ALLTAGSFUNKTIONEN

Die integrierte LED-Taschenlampe sorgt innerhalb von Sekunden für eine helle Beleuchtung. Der Lautsprecher und das Mikrofon ermöglichen das schnelle Telefonieren oder die Verwendung der Sprachassistenz über das Handgelenk, während das gekoppelte Smartphone in der Tasche bleiben kann. Zusätzlich sorgen Sprachbefehle, Sprachnotizen, Smart Notifications, Garmin Pay und der Musikplayer für einen entspannteren Ablauf und mehr Flexibilität im Alltag.



DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH

KEY FEATURES

KEY FEATURE	BESCHREIBUNG
DESIGN	Smartwatch mit einem hellen, farbkräftigen AMOLED Display, Edelstahl-Look und integrierter LED-Taschenlampe.
HFV STATUS	Erhalte ein tieferes Verständnis zu deiner allgemeinen Gesundheit durch die Aufzeichnung der Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs.
GARMIN EKG-APP[5]	Die EKG-App nutzt Sensoren, um die elektrischen Signale aufzuzeichnen, die den Herzschlag steuern. Sie analysiert die Aufzeichnung, um Anzeichen eines unregelmäßigen Herzrhythmus zu erkennen, der als Vorhofflimmern bezeichnet wird.
SMARTER WECKALARM	Der intelligente Weckalarm vibriert sanft, um dich zur richtigen Zeit aufzuwecken.
ABENDBERICHT	Der Abendbericht zeigt dir vor dem ins Bett gehen eine Zusammenfassung deines Tages und gibt dir Empfehlungen zur Schlafdauer sowie dem geplanten Training und Wetter am nächsten Tag. Passe den Bericht sogar deinen Wünschen entsprechend an.
VERÄNDERUNG DES ATEMMUSTERS	Um mehr Einblicke in deine Gesundheit zu erhalten, werden mit dem Pulse Ox Sensor Atemmuster erkannt, um deren Veränderungen während des Schlafs besser zu verstehen.
TRAININGSBEREITSCHAFT	Die Trainingsbereitschaft kombiniert deine akute Trainingsbelastung mit weiteren Gesundheitsdaten wie Erholung, Schlaf oder Stress und ordnet deine Bereitschaft fürs nächste Training individuell ein.
TRAININGSZUSTAND	Verschaffe dir einen Einblick in die Effektivität des Trainings und erfahre, ob du formaufbauend, mit Höchstform oder bereits mit Überbelastung trainierst.
FITNESSALTER	Verwendet dein chronologisches Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder Körperfettanteil für eine berechnete Einschätzung, ob dein Körper jünger oder älter ist als du.
GEMISCHTES TRAINING	Zeichne mehrere Aktivitäten in einer Session auf einmal ab. Wähle einfach ein Aktivitätsprofil aus, drücke dann Stopp und wechsle zum nächsten Aktivitätsprofil.
MULTI-GNSS	Nutze mehrere globale Navigations-Satellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten.
STRECKEN MIT PFEILNAVIGATION	Erstelle und suche vorhandene Strecken in der Garmin Connect App für dein Smartphone oder synchronisiere diese von deinem favorisierten Drittanbieter, um Abbiegehinweise während deiner Aktivität zu erhalten.
TRIATHLON UND MULTISPORT	Zeichne automatisch den Wechsel der Aktivitätsprofile für Triathlons, Duathlons, Brick-Workouts und SwimRuns auf. Oder erstelle ganz einfach eigene Kombinationen.
INDIVIDUALISIERBARE DISPLAYDESIGNS	Wähle aus verschiedenen Displaydesigns mit anpassbaren Daten und Farben, und lass dir die aktuellen Daten auf dem Displaydesign sogar von der Smartwatch vorlesen.
ROLLSTUHLMODUS	Der Rollstuhlmodus erfasst Schübe statt Schritte und umfasst Schübe- und Handbiking Sport-Apps mit vorinstallierten Trainingseinheiten, animierten Workouts für Kraft, Cardio, HIIT, Pilates und Yoga, spezielle Challenges für Rollstuhlfahrende über Garmin Connect und mehr.
FARBWECHSEL	Ändere das Display der Smartwatch in Rot-, Grün- oder Orangetöne – oder verwende sogar den Blaulichtfilter – um deine Nachtsicht zu erhalten und Störungen des Schlafrhythmus zu reduzieren.
FARBFILTER	Verwende Farbanzeigeoptionen – inklusive Graustufen, Rot/Grün, Grün/Rot oder Blau/Gelb – bei verschiedenen Formen von Farbenblindheit.

DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH

PRODUKTVERGLEICH

	VENU® 4	VENU® 3	VÍVOACTIVE® 6
			
WELLNESS FEATURES			
Herzfrequenzmessung am Handgelenk	▪	▪	▪
Schlafrhythmus	▪		
Hauttemperatur während des Schlafs	▪	▪	
Garmin EKG-App kompatibel	▪	▪	
FITNESS FEATURES			
Triathlon/Multisport Unterstützung	▪		
Trainingszustand	▪		
Trainingsbereitschaft	▪		
Stockwerke hochgestiegen	▪	▪	
Rollstuhlmodus	▪	▪	▪
SPEZFIKATIONEN/HARDWARE			
Multi-Frequenz Empfang	▪		
Multi-GNSS	▪	▪	▪
Materialien	Edelstahl Design	Edelstahl Lünette	Aluminium Lünette
Taschenlampe	▪		
Displaygröße	45 mm: 1,4 Zoll | 35,4 mm 41 mm: 1,2 Zoll | 30,4 mm	45 mm: 1,4 Zoll | 35,4 mm 41 mm: 1,2 Zoll | 30,4 mm	1,2 Zoll | 30,4 mm
Akkulaufzeit	45 mm: bis zu 12 Tage 41 mm: bis zu 10 Tage	45 mm: bis zu 14 Tage 41 mm: bis zu 10 Tage	bis zu 11 Tage
Produktgewicht	45 mm: 56 g (38 g ohne Armband) 41 mm: 46 g (33 g ohne Armband)	45 mm: 47 g (30 g ohne Armband) 41 mm: 40 g (27 g ohne Armband)	36 g (23 g ohne Armband)
Produktabmessungen	45 mm: 45 x 45 x 12,5 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm	45 mm: 45 x 45 x 12,5 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm	42,2 x 42,2 x 10,9 mm
Breite des Schnellwechsel-Armbands	45 mm: 22 mm Armband 41 mm: 18 mm Armband	45 mm: 22 mm Armband 41 mm: 18 mm Armband	20 mm Armband
Lautsprecher und Mikrofon	▪	▪	
SONSTIGES			
Farbfilter	▪		
Farbwechsel	▪		
Displaydesign-Ansage	▪		

VERPACKUNG UND LOGISTIKDATEN

DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH

PORTFOLIO



LIEFERUMFANG	HINWEIS
Venu® 4 – 41 mm, Lade-/Datenkabel, Silikon-Armband, Dokumentation	Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

ARTIKELBEZEICHNUNG	ART. NR.	EAN	UVP
Venu® 4 - 41 mm Beige/Lunargold mit Schnellwechsel-Leder-Armband 18 mm Heller Sand	010-03013-03	0753759363956	599,99 €



LIEFERUMFANG	HINWEIS
Venu® 4 – 45 mm, Lade-/Datenkabel, Silikon-Armband, Dokumentation	Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

ARTIKELBEZEICHNUNG	ART. NR.	EAN	UVP
Venu® 4 - 45 mm Schwarz/Schiefergrau mit Schnellwechsel-Leder-Armband 22 mm Dunkelbraun	010-03014-03	0753759363963	599,99 €

VERPACKUNG UND LOGISTIKDATEN





	VENU® 4 – 41 MM (010-03013-03)	VENU® 4 – 45 MM (010-03014-03)
Verpackungsabmessungen	92 x 112 x 70,5 mm	92 x 112 x 70,5 mm
Verpackungsgewicht	183 g	198 g
Master Karton Abmessungen	47,3 x 37,8 x 30,1 cm	47,3 x 37,8 x 30,1 cm
Master Karton Gewicht	12,8 kg	13,7 kg
Master Karton Menge	60	60
Herstellungsland	Taiwan | Kabel: Taiwan, Myanmar oder China	
Zolltarifnummer	8517620000	

DATENBLATT

VENU® 4

FITNESS-SMARTWATCH

PASSENDES ZUBEHÖR

ARMBÄNDER

	ART.NR.	EAN	ARTIKELBEZEICHNUNG	UVP
NEU 	010-13406-10	0753759342982	Schnellwechsel-Armband 22 mm Silikon Silbergrau mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:135-210 mm	39,99 €
NEU 	010-13406-11	0753759356828	Schnellwechsel-Armband 22 mm Silikon Zitrone mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:135-210 mm	39,99 €
NEU 	010-13406-00	0753759342951	Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Bone mit Teilen aus Edelstahl Lunargold HGU:110-195 mm	39,99 €
NEU 	010-13406-01	0753759342968	Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Lavendelblau mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:110-195 mm	39,99 €
NEU 	010-13406-02	0753759342975	Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Schwarz mit Teilen aus Edelstahl Schiefergrau HGU:110-195 mm	39,99 €
NEU 	010-13406-03	0753759356835	Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Blush Pink mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:110-195 mm	39,99 €

KABEL

	ART.NR.	EAN	ARTIKELBEZEICHNUNG	UVP
	010-13278-01	0753759340599	Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo 0,5 m	24,99 €
	010-13278-00	0753759306014	Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo 1,0 m	24,99 €
	010-12491-01	0753759176860	Lade-/Datenkabel USB-A auf 4-pin Pogo 0,5 m	24,99 €
	010-12983-00	0753759254445	Lade-/Datenkabel USB-A auf 4-pin Pogo 1,0 m	24,99 €

Weiteres Zubehör unter Garmin.com.

[1]Dies ist kein medizinisches Produkt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.
[2]Die Funktion zur Verfolgung des Menstruationszyklus sollte nicht zur Unterstützung der Empfängnis, Empfängnisverhütung oder Geburtenkontrolle verwendet werden. Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen vorgesehen.
[3]Genauigkeit der Aktivitätsaufzeichnung
[4]Diese Funktion befindet sich derzeit in der Beta-Testphase und kann in Zukunft verbessert werden.
[5]Die EKG-App ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß EU-Verordnung über Medizinprodukte (MDR) (EU) 2017/745. Die EKG-App kann ein EKG ähnlich einem 1-Kanal-EKG aufzeichnen und das Vorhandensein von Vorhofflimmern (atrial fibrillation – AFib) oder einen normalen Sinusrhythmus erkennen. Die EKG-App ist nur für die Verwendung durch Erwachsene ab 22 Jahren vorgesehen. Befolge stets die Gebrauchsanweisung. Die EKG-App ist nicht in allen Regionen verfügbar und steht nur auf ausgewählten Garmin Smartwatches mit der aktuellen Version der Garmin Connect Smartphone-App und Smartwatch-Software zur Verfügung. Informationen zur Verfügbarkeit und vollständige Gebrauchsanweisungen sind unter Garmin.com/ECG zu finden.
[6]Bestimmte Funktionen sind im Rollstuhlmodus nicht verfügbar.

iPhone ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Marke von Apple Inc. Android ist eine Marke von Google LLC.

GARMIN.